

	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
OBST												
Äpfel								■	■	■		
Birnen								■	■			
Brombeeren								■	■	■		
Erdbeeren					■	■	■	■				
Heidelbeeren							■	■				
Himbeeren						■	■	■				
Johannisbeeren						■	■	■				
Kirschen						■	■	■				
Mirabellen							■	■	■			
Pflaumen								■	■			
Quitten										■	■	
Weintrauben									■	■	■	
GEMÜSE												
Champignons	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Eisbergsalat					■	■	■	■	■	■		
Feldsalat	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Grünkohl	■	■									■	■
Kopfsalat			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Kürbis									■	■	■	
Möhren						■	■	■	■	■	■	
Rosenkohl	■	■								■	■	■
Ruccola				■	■	■	■	■	■	■	■	
Tomaten					■	■	■	■	■	■		
Wirsing	■	■					■	■	■	■	■	■